

浅野佑介のやさしいYOGA

昼コース・夜コース



明治神宮球場で 1,300 人の人々にヨガを教える浅野佑介さんを講師にお迎えします。全国で活躍中の浅野さんのコンセプトは「自分の身体に寄り添う」。

YOGA 初めての方、初心者大歓迎！

昼コース・夜コースどちらもお申込みいただけます。

	昼コース	夜コース
日程	(全日程：金曜日) 6/14、 6/28、 7/12、 8/9、 9/13、 9/27 <全 6 回>	(全日程：木曜日) 6/13、 6/27、 7/11、 8/8、 9/12、 9/26 <全 6 回>
会場	久慈サンピア日立 体育館（日立市みなと町6-1）	
時間	10：30～11：45	19：30～20：45
受講料	6,780円（保険料含）	6,480円（保険料含）
定員	50名	50名