

茨城県弘道館アカデミー 県民大学講座

K1 2020年 宇宙の旅～さあ、星空へ～

宇宙では、時間の流れと空間の広がり、隣り合わせに続いています。一番身近な地球から出発し、月・太陽・太陽系、さらに星座の星・恒星の進化・ブラックホール、そして宇宙人と系外惑星について、探求の旅に出ましょう。NHK ラジオ子ども科学電話相談でおなじみの、國司 真 先生がナビゲーターです。

講 師	國司 真(跡見学園女子大学兼任講師)	オンラインになる可能性があります
日 程	11/20、12/4、12/18、1/15、1/29	〈全5回〉
曜日・時間	金曜日 15:30～17:30	定 員 30名
受講料	3,000円	会 場 県北生涯学習センター

K2 海の豊かさを守るう ～プラスチックゴミ問題を考える～

地球の表面積の70%を占める海に異変が起きています。グローバルな視点から、また県北の身近な海岸にも目を向けて、海の豊かさを守るために一緒に学びましょう。レジ袋も有料となり、人々の意識が高まっているプラスチックゴミについても考えます。

講 師	武本 匡弘(環境活動家)	オンラインになる可能性があります
山本 朝男(日本自然保護協会自然観察指導員・気象予報士・防災士)	岩田 雅光(アクアマリンふくしま 統括学芸員)	
日 程	11/25、12/2 気候変動と海・太平洋で見てきたこと 武本 匡弘	
12/9 砂浜の豊かな生態系(現地研修:日立市大田尻浜)	山本 朝男	
12/16・23 海洋生物とプラスチックゴミ	岩田 雅光	
曜日・時間	水曜日 13:30～15:30	定 員 30名
受講料	3,000円・保険代50円	会 場 県北生涯学習センター・現地

K3 観天望気Part3 ～アツワク気象講座～

天気予報の情報の意味や、気候変動・気象災害を起す現象に関する知識を学びます。全体の流れは去年までの「観天望気」と同じですが、今回は異常気象を大きく扱い、「令和2年7月豪雨」や「線状降水帯」などを取り上げます。

講 師	向笠 康二郎(気象予報士・NHK 水戸放送局気象キャスター)
日 程	10/25、11/8、11/15、11/29
曜日・時間	日曜日 10:00～12:30
定 員	30名
受講料	3,000円
会 場	県北生涯学習センター

K4 『平家物語』のスターたち

『平家物語』には、たくさんの登場人物がいます。平清盛を中心とした平家一門、義経、弁慶、そして悲しいエピソードの多い女性たち。この講座は『平家物語』初心者の方にも、歴史好きの方にも満足いただける物語のスターたちのお話です。

講 師	松本 麻子(聖徳大学文学部 教授)	オンラインになる可能性があります
日 程	2/4 平清盛の偉大さ 2/25 義経の真実 2/18 木曾義仲の魅力 3/4 『平家物語』の女性たち	
曜日・時間	木曜日 13:30～16:00	
定 員	30名	
受講料	3,000円	
会 場	県北生涯学習センター	

K5 今、縄文時代が熱い！！

今、日本の縄文時代に世界の関心が集まっています。縄文時代とはどのような時代だったのでしょうか。茨城県北の縄文時代の様子とは？ 遺跡発掘の話から、縄文人のDNA 解析からわかった最新の知見も学びます。

講 師	猪狩 俊哉(日立市郷土博物館 学芸員)	阿部 芳郎(明治大学文学部 教授)	神澤 秀明(国立科学博物館 人類史研究グループ)	オンラインになる可能性があります	
日 程	10/31 縄文時代の基礎学習 猪狩 俊哉	11/14 長く続いた縄文時代 その社会と文化 阿部 芳郎	11/21 現地研修:茨城県立歴史館 猪狩 俊哉	12/5 DNA から見た縄文人～手法と背景 神澤 秀明	12/12 DNA から見た縄文人～最近のゲノム研究 神澤 秀明
曜日・時間	土曜日 13:30～15:30				
定 員	30名				
受講料	3,000円・保険代50円				
会 場	県北生涯学習センター・現地				

K6 豊かな生活環境を求めて

茨城大学工学部による、実生活に密着した最新の研究を紹介します。今注目の取り組みについて、わかりやすく解説します。

講 師	茨城大学工学部	オンライン講座			
日 程	11/14 知性と感性は別物か? 矢内 浩文(電気電子システム工学科 准教授)	12/5 ロボットシステム 城間 直司(機械システム工学科 准教授)	12/12 生命としての人間、その知能 笹井 一人(情報工学科 准教授)	12/19 沿岸域における気候変動の影響と適応策 横木 裕宗(都市システム工学科 教授)	12/26 化石資源に頼らない持続可能な社会の実現のために 多田 昌平(物質科学工学科 助教)
曜日・時間	土曜日 10:00～12:00				
定 員	30名				
受講料	3,000円				
会 場	県北生涯学習センター				

K7 グローバル化する世界と 変容する日本の安全保障環境

米トランプ政権誕生以降、東アジア地域の安全保障環境は変容し続けています。安全保障と政治経済というふたつの領域のグローバルな相互作用に着目し、国際政治学の基本概念を踏まえて体系的に論じていきます。

講 師	南山 淳(筑波大学人文社会系 准教授)	オンライン講座
日 程	10/29 変容する安全保障構造とグローバル化の逆説 11/12 冷戦期の国際政治と日米安保体制の歴史構造 11/19 グローバル化する安全保障と迷走する日米同盟 12/3 米大統領選挙とグローバル化 / 分断化の政治学 12/10 米大統領選挙と安全保障化するアメリカ政治 12/17 「中国脅威論」の虚像と実像① 12/24 「中国脅威論」の虚像と実像② 1/21 グローバル化する安全保障と朝鮮半島核危機 1/28 欧州統合の危機とグローバル化の逆説 2/4 日米同盟と在沖縄米軍基地	
曜日・時間	木曜日 14:00～16:00	
定 員	30名	
受講料	5,000円	
会 場	県北生涯学習センター	

K8 フランスの美しき古城巡り ～その魅力と歴史

フランス中西部に位置するロワール地方には、美しい古城が今なおその姿を留めています。本講座では、代表的ないくつかの古城をご紹介しますと共にその歴史も紐解いていきます。

講 師	二瓶 恵(茨城キリスト教大学 講師)
日 程	10/30 シャンボール城 11/6 シュノンソー城 11/13 シノン城 11/20 アンボワーズ城 クロ・リュッセ城 11/27 ユッセ城
曜日・時間	金曜日 10:20～12:20
定 員	10名
受講料	3,000円
会 場	茨城キリスト教大学

K9 人生100年時代の栄養と食

人生100年時代を健康な体で長生きするためには、健康づくりの三本柱である「栄養」「運動」「休養」が重要です。本講座では、栄養や運動の基礎知識を実践的なポイントとともに学びます。

講 師	茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科
日 程	10/30 中高年からのメタボ対策と高齢者のフレイル対策 石川 祐一(教授) 11/6 健康維持のための運動 中村 和照(准教授) 11/13 ロから入った食べ物のゆくと健康 坂倉 有紀(講師) 11/20 摂食・嚥下機能の低下と食事形態 大貫 和恵(講師) 11/27 免疫力を高める食事 会田 さゆり(教授)
曜日・時間	金曜日 10:20～12:20
定 員	10名
受講料	3,000円
会 場	茨城キリスト教大学

K10 English Conversation -2-

In this cours, we will follow a beginner/intermediate task-based textbook. We will focus mostly on communication in casual contexts. There is room for participants to present on topics of their choices and have an active interactive discussion with questions followed.

初級・中級者向けのテキストに沿って授業を行います。基本的には日常的な場面での会話学習に重点を置いて学習していきます。

講 師	ユルーン ボーダ Jeroen BODE(茨城キリスト教大学 講師)
日 程	12/9、12/16、12/23、1/6、1/13 1/20、2/10、2/17、2/24、3/3
曜日・時間	水曜日 11:00～13:00
定 員	10名
受講料	5,000円・テキスト代別途
会 場	茨城キリスト教大学

※前期講座と同じ内容です。テキストも同じものを使います。

気軽に楽しく 講師デビュー！ Part V

共催：ひたち生き生き百年塾推進本部

大人の学びの先にある、講師への道をお教えます。さあ、あなたも学ぶ人から教える人へ！

昨年度も講師を助めてくださった根本先生(左)と和田先生

講 師	西内 博(ひたち生き生き百年塾推進本部 副本部長)	寺門 義典(太子町立だいご小学校 教諭)	根本 緑(iiberal 代表)	和田 昂憲(ただいまコーヒーはじめて人)	鈴木 康之・鈴木 美佐子(アルファテクノシステム)
1/17	大人の学び、その先に	西内 博・寺門 義典	1/24	iiberal の活動と情報発信手法	根本 緑
1/31	様々な出会いとモチベーション	和田 昂憲	2/7	オンライン講座の進め方①	鈴木 康之・鈴木 美佐子
2/21	オンライン講座の進め方②	鈴木 康之・鈴木 美佐子	2/28	講座運営計画書の作り方	西内 博・寺門 義典
曜日・時間	日曜日 1/17、2/28 10:00～12:00 1/24・31、2/7・21 13:30～15:30				
会 場	県北生涯学習センター	定 員	20名		

茨城県北ジオパーク推進協議会・筑波銀行・県北生涯学習センター 連携講座

茨城県北ジオパーク構想 インタープリター研修養成講座 気候変動下の防災・減災を学ぶ

茨城県北ジオパーク構想は、県北の自然と地質遺産をテーマに持続可能な地域社会づくりを目的に活動しています。頻発する自然災害の仕組みと対応、SDGs等今日的な課題に取り組みながら、県北の歴史・文化・自然を解説するインタープリター(大地の案内人)を養成します。

実施日	内 容	講 師
12/13(日)	・ジオパークの仕組みと活動 ・サイエンスコミュニケーション ・大地を見る目を養う(地球科学)	日本ジオパーク委員会 国立科学博物館 茨城大学教員
1/9	気候変動や自然災害の仕組みと防災・減災 他	茨城大学教員
1/23	竜神峡ジオサイト実習	ジオネット常陸太田
2/6	大宮段丘ジオサイト実習	ジオネット常陸大宮
2/13	・地質遺産の保全と自然公園法 ・SDGsとジオパーク ・ジオパークと地域振興	茨城大学教員 日本ジオパークネットワーク
曜日・時間	土曜日 10:00～16:00(12/13のみ日曜日) (1/23、2/6は 10:00～14:00)	
会 場	12/13、1/9、2/13 県北生涯学習センター 1/23 常陸太田市竜神峡周辺 2/6 常陸大宮市久慈川周辺	
現地研修費	2,500円(昼食代・保険代)	定 員 28名

消費税は内税となっています。

No.	講 座 名	曜	実施日	時 間	講 師	内 容	定員	受講料・他	会 場
T1	紅葉と日だまりの里山歩き	金	10/30 11/13 11/27 12/11 1/15	10:30のみ 10:00 12:00 9:30 15:00	茨城県山岳連盟所属 公認山岳コーチ 西内 博 田上 正敏 他	秋の紅葉や初冬の日だまりハイキングを楽しみながら、安全に歩く技術を学びます。歩行距離最大9km、行動時間6時間のハイキング初級講座です。県北の自然を楽しみましょう！	20	3,300円 保険代200円	10/30 県北生涯学習センター 11/13 持方～男体山 11/27 小水津山自然公園 12/11 清葉沢～里美富士 1/15 御岩山～高鈴山
T2	暮らしを彩るハンドメイド Part3 ～クラフトバンドで ハッピー・クリスマス！～	水	11/4 11/18 12/2 12/16	10:00 12:00	クラフトバンド教室 amie 主宰 クラフトバンドエコロジー協会認定講師 岸本 陽子	昨年度好評だったクラフトバンド。今回は、クリスマスに更なる彩りを添えるステキな小物作りに挑戦します。	20	2,640円 保険代200円 材料費2,800円	県北生涯学習センター
T3	私の動物オブジェ作りに挑戦！	木	11/5 11/12 11/26 12/3 12/10	10:00 12:00	芸術家 おりのたわし 檻之沢 裕 (石渡のりお・ちふみ)	誰でも簡単に作れる「パピエマシェ(張り紙細工)」のオブジェ作りに挑戦！身近にある素材で自分だけのオリジナルオブジェを作りましょう。	20	保険代250円 材料費1,000円 程度	県北生涯学習センター
T4	人生100年時代を生きる女性のキャリア講座	水	11/11 11/25 12/9 12/23 1/13	19:00 20:30	minimum代表/ KENPOKYOGA 主宰 高橋 美紀	多様な価値観を認め合いながら、自分らしく、柔軟に生きるためにはどうすればいい？共に学び合いながら、自分のキャリアや人生を見つめ直すきっかけになる講座です。	10	3,300円	県北生涯学習センター
T5	音楽で身体も心も笑顔に！ 大人のリトミック	火	11/17 12/15 1/19 2/16 3/16	10:00 11:30	Music Teacher 佐川 静香	リトミックは、身体を動かしながら音楽を体験する活動です。音楽と一緒に身体を動かす楽しさを感じましょう。次第に、心も身体も解放されていきます。	20	3,300円 保険代250円	県北生涯学習センター
T6	自分らしく生きるために ～デジタル終活とは～	木	11/19	13:30 16:00	終活上級カウンセラー 中川 雅子 片岡法律事務所弁護士 片岡 優 ファイナンシャルプランナー 本橋 寿幸	Facebook、twitterやネット銀行、ネット投資等、インターネット上での資産を管理し、安全に使う終活について考えましょう。また、もしもの時残された方がどう対応したら良いかをお伝えします。	10	550円 資料代500円	県北生涯学習センター

令和2年度 生涯学習フェスティバル

11/3(火・祝) 10:00～15:00

会場 県北生涯学習センター

令和3年 1月～3月

会場は内容によって変わります。

※詳細は後日チラシ・ホームページ等にてご案内いたします。

◆熱義 地域の外国人と共に生きる県北 Part 2
◆おもしろ理科先生の実験デモンストレーション
◆大人と子どものわくわくランド
◆県民大学講座奨励賞表彰式

◇自主グループ作品展
◇自主グループWeb発表会
◇自主グループ等体験コーナー

Impact English School
インパクト英会話教室

ネイティブの講師による少人数クラスでの集中講義

Impact English School Mark 先生

インパクト英会話教室へのお申込み・お問合せは
0294-39-0012 県北生涯学習センターまでどうぞ