

J118 よくわかる初心者のための Word2021
ゆっくり入門

講 師	小川 正信	コミュニティ NET ひたち	
実施日	6/7・14・21・28、 7/5・12・19・26	<全 8 回>	
曜日・時間	金曜日 9:00～12:00	受講料	8,800 円 別途テキスト代 1,320 円
会 場	県北生涯学習センター	定 員	15 名

J119 ワードとエクセル 基本と復習
～基本から連携操作まで～ Word2021
Excel2021

講 師	作山 剛	コミュニティ NET ひたち	
実施日	8/2・9・23・30、 9/6・13・20・27	<全 8 回>	
曜日・時間	金曜日 13:00～16:00	受講料	8,800 円 別途テキスト代 2,200 円
会 場	県北生涯学習センター	定 員	15 名

J104 親子で楽しむスクラッチプログラミング入門

親子	先生 菊池 誠	コミュニティ NET ひたち	
日程	8/4・11・18・25<日曜日>・全 4 回>		
時間	9:00～12:00		
受講料	8,800 円 (別途テキスト代 1,980 円)		
会 場	県北生涯学習センター		

小学 1 年
以上の
親子 10 組J105 3D プリンターによるものづくり制作
夏休みの宿題を仕上げよう (小学 4 年～中学 3 年生対象)

子ども	先生 鈴木 康之・仲田 耕一	アルファテックシステム(株)	
先生	菊池 聡子	マイクロソフトオフィシャルトレーナー	
日程	7/20、8/3・17・24<土曜日>・全 4 回>		
時間	13:30～15:30		
受講料	6,600 円 (別途材料費 2,200 円)		
会 場	県北生涯学習センター		

定員
10 名

ヤングボランティア

育成研修 (中高生)・指導者研修 (一般)
5/12(日) 13:30～16:00
詳細は後日チラシ・ホームページにて!

J122

小学
1・2
年生英語で魔法の冒険 (前期) ABC
アイリッシュ先生と学ぶ英語の基本フォニックス7/21、28、8/4、11、18、25
日曜日・10:30～12:00 <全 6 回>
受講料: 6,600 円 (別途テキスト・ワーク代 4,400 円)
場所: 県北生涯学習センター 定員: 15 名笑いの体操
笑いヨガセンター 2F 中講座室 2
5/21(火) 10 時 集合!
11 時
飲み物・タオル持参申込不要
無料

講座受講申込のてびき

1 期 間

2024 年 4 月 3 日 (水) ～ 5 月 8 日 (水)

◆ハガキ: 5 月 8 日 (水) 消印有効 ◆メール: 5 月 8 日 (水) 17:00 締切

2 申込方法

往復ハガキ

◆往復ハガキ 1 通につき 1 講座申し込み
ます。複数の受講を希望される方は
希望講座ごとにハガキをお送り下さい。◆連名は 1 名まで申し込みます。
その際は、連名者の 2～7 名往復面裏
にご記入ください。

メール

◆1 講座につき連名 1 名まで申し込み
ます。(ハガキに準じて、連名者の
情報もお書きください)

◆ホームページから

茨城県県北生涯学習センター 検索

茨城の生涯学習 検索

◆講座メールから
kouza@kenpoku.gakusyu.ibk.ed.jp
お申し込みから 3 日経っても受付確認
のメールが届かない場合は、電話にて
ご連絡ください。
(迷惑メールフォルダに振り分けられていないか
ご確認ください)

送 信	1. 講座番号・講座名 2. 郵便番号・住所 3. 氏名 (ふりがな) 4. 性別 5. 電話番号 6. 生年月日 7. 託児希望者のみ記入 (名前・性別・年齢)
返信 (表)	ご自身の 住所・氏名

送 信	この面には 書かないで ください
返信 (表)	日田市十王町友部 2581 県北生涯学習センター 講座担当 行

3 受講決定 他

◆応募多数の場合、5 月 15 日 (水) 県北生涯学習センターにて抽選を行います。

◆5 月 22 日 (水) までに、受講について通知いたします。

受講の可否に関わらず、申し込んだ方全員にご連絡さしあげます。

連名でお申し込みの場合は、代表の方にご連絡いたします。

連絡がない場合は、お手数ですが県北生涯学習センターまでお問合せください。

◆気象状況等、やむを得ない事情で講座日程や内容が変更になる場合があります。

◆いただいた個人情報は、センター事業以外に使用することはありません。

◆講座の No. に▲マークのあるものは茨城県県立道館アカデミー登録の単位認定講座です。

4 託 児

◆受講に際して託児を希望される方は、お問合せください。

5 オンライン講座について

1) オンライン講座

受講生に会場までお集まりいただき、講師が映像によって講義をします。

2) 「自宅オンライン受講可」の講座

◆J111 の講座はオンラインにて自宅で受講できます。

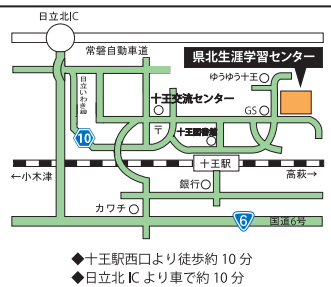
◆上記講座について、自宅での受講をご希望の場合は

①自宅で PC またはタブレット、スマートフォンが使える

②安定した Wi-Fi 環境がある

以上の 2 点をご確認の上、「自宅オンライン受講希望」と明記してください。

オンライン受講についての詳細は、決定通知書でお知らせいたします。

※ 対面講座が、状況によりオンライン
講座となる場合がございます。
その際は 1) と同じく、受講する
方に会場にお集まりいただいての
映像による講義となります。◆十王駅西口より徒歩約 10 分
◆日立北 IC より車で約 10 分

ホームページ



LINE

お問合せ

茨城県県北生涯学習センター

〒319-1304

茨城県日田市十王町友部 2581

Tel.0294-39-0012

Fax.0294-39-0121



令和 6 年度

前期講座案内

指定管理者 (運営・管理)
NPO 法人インパクト

茨城県県北生涯学習センター

<生きがいづくり 人づくり まちづくり>

S・セカンドキャリア教育事業

リタイアや子育て期間等での離職のあと、ライフステージの
「次」に向かって、趣味やキャリアを生かすための講座です

S01

子どもに教えたいくなるプログラミング教室

プログラミングの基本的な考え方ははじめ、ゲーム
作成や小学校の授業を例題にプログラミングを学習
します。また、プログラムを使ったマイクロビット
やドローンの制御も学習します。

講 師	鈴木 康之・仲田 耕一	アルファテックシステム(株)	
回	実施日	内 容	時間
1	6/8 (土)	プログラミングの基本を学ぼう ・正多角形を描こう・簡単なゲームを作ろう	13:30～ 16:30
2	6/22 (土)	・8 カ国語対応の街の案内表示を作ろう ・プログラミングで音楽を作ろう	13:30～ 15:30
3	7/6 (土)	micro:bit (マイクロビット) を使ったプログ ラミングで、電気の性質や動きを考えよう	13:30～ 15:30
4	7/13 (土)	プログラミングでドローンを制御し、ミッ ションクリアを目指そう	9:30～ 12:30
受講料		5,000 円	別途テキスト代 2,948 円
会 場		県北生涯学習センター	定 員 10 名

S02

ゼロから学ぶ Canva デザイン基礎講座

Canva の基本的な活用の仕方、その操作
の仕方をメインに学習して頂く講座です。
チラシ作成、QR コード、プレゼン資料、
ロゴマーク、SNS 投稿画像等、ご自身の
世界観に合ったデザインを幅広く学習します。

講 師	國井 裕子	デザインクリエイター	
回	実施日	内 容	
1	6/7	Canva 魅力発見!	
2	6/14	自分の好きな世界観を作り出そう!	
3	6/21	画像加工はこれだ!	
4	6/28	YouTube・SNS に投稿しよう!	
5	7/5	自分の想いをカタチにしよう!	
曜日・時間		金曜日・10:00～12:00	受講料 5,000 円
会 場		県北生涯学習センター	定 員 10 名

G・現代的課題対策講座

世界が向かうべき持続可能な社会を目指し、様々な現代的課題を
取り上げて、一人ひとりの学びを地域の未来につなぐ講座です

G01

スマホ活用術
生成 AI・ChatGPT 入門今や生成 AI・Chat GPT の広がりは世界のトレンド。
これに乗り遅れないためにも、また人生を豊かなもの
にするためにも臆せず自分で使えるよう学びましょう。近藤恵美 先生

講 師	近藤 恵美	マイクロソフト オフィススペシャリストマスター	
回	実施日	内 容	
1	6/5	生成 AI とは? ChatGPT を使ってみよう	
2	6/12	ChatGPT の色々な使い方	
3	6/19	色々な生成 AI アプリ 1・音楽生成	
4	6/26	色々な生成 AI アプリ 2・画像生成	
5	7/3	色々な生成 AI アプリ 3・動画生成	
曜日・時間		水曜日・13:30～15:30	受講料 5,000 円
会 場		県北生涯学習センター	定 員 20 名

G02

ヒトの脳は不思議でいっぱい!

人体の中で最大の不思議と言われている脳!
脳のしくみから AI 時代における脳の未来と一緒に
考えてみませんか?これから自分の脳とどう向き
合うかを探り、生涯健康脳を目指しましょう。

回	実施日	内 容	講 師
1	7/3	脳・心・血管の相互関連 ～なぜ運動は脳に良いのか?～	産業技術総合研究所 人間情報インテグレーション研究部門 上級主任研究員 樽味 孝
2	7/17	脳のはたらきと病気 ～生涯健康脳をめざして～	日立総合病院 脳神経外科 主任医長 小松 洋治
3	7/31	脳と AI の相互関係 ～生成 AI の進化と脳～	産業技術総合研究所 人工知能研究センター 機械学習機構研究チーム 主任研究員
4	8/7	脳の仕組みをヒントにした 汎用人工知能の実現の可能性	一杉 裕志
5	8/21	AI 時代の人間の 脳のあり方とは	VE株式会社 代表取締役 専任 AIデータアナリスト 専任 インベションユニット プロジェクトリーダー 茨木 拓也
曜日・時間		水曜日・13:30～15:30	受講料 5,000 円
会 場		県北生涯学習センター	定 員 30 名

Impact English School
インパクト英会話スクールネイティブの講師による少人数クラス
の集中講義で、英語力 UP を実感!

お問合せは 0294-39-0012 まで

Salon
IBARAKI「社交場」を開き、新たなコミュ
ニティづくりを目指しています。
様々なイベントを企画中!

G・現代的課題対策講座

G03 ♠️ 上手なコミュニケーションの鍵を手に入れませんか？
～アサーション（自己主張）を学ぶ講座が登場！～

アサーションとは、自分の意見や感情を適切に伝えるためのコミュニケーションスキルです。相手との関係を損ねずに自分の意見を伝えることができます。

講 師	中島 美那子	茨城キリスト教大学文学部 児童教育学科 教授		
回	実施日	内 容		
1	6/5	日本にルーツをもつハワイの女性の生き方の紹介 自分らしい生き方を考える		
2	6/19	アサーション入門（1） 感情とは		
3	6/26	アサーション入門（2） 人それぞれのコミュニケーションパターン		
4	7/10	アサーション入門（3） アサーティブに言ってみよう		
5	7/24	自分らしいコミュニケーションへの道		
曜日・時間	水曜日・10：00～12：00	受講料	5,000 円	
会 場	茨城キリスト教大学	定 員	30 名	

G04 ♠️ 文学を通じて社会を読み解く！

著名な文学作品をとりあげ、現代的視点から読み解いていきます。作品を深く理解するとともに現代の課題・問題も捉えていきましょう。

講 師	西野 由希子	茨城大学人文社会科学部 人間文化学科 教授		
回	実施日	内 容		
1	8/17	道をつくる 魯迅「故郷」1918 年		
2	8/24	自然との向き合い方 バーネット「秘密の花園」1909 年		
3	8/31	グローバルな世界 ヴェルヌ「80日間世界一周」1872 年		
4	9/7	自分らしさとはなにか カフカ「変身」1915 年		
5	9/14	AI やロボットとの未来 カズオ・イシグロ「クララとお日さま」2021 年		
曜日・時間	土曜日・13：30～15：30	受講料	5,000 円	
会 場	県北生涯学習センター	定 員	30 名	

J110 ミュージカルを楽しもう!!
劇団四季『ゴースト&レディ』

2024 年 5 月開幕の新作！
ミュージカルの魅力と知識を深めます。

講 師		片野 真吾 作編曲家・音楽監督		
回	実施日	内 容	時 間	
1	6/9 (日)	劇作家 高橋 知伽江さんへの オンラインインタビュー ミュージカルの発声練習を体験しよう!	13:30～ 15:30	
2	6/30 (日)	現地研修『ゴースト&レディ』鑑賞 (JR 東日本四季劇場〔秋〕東京都港区海岸 1 丁目)	8:15～ 19:25	
会 場		県北生涯学習センター・現地	定 員	40 名
受講料		2,000 円 別途現地研修費 20,000 円 (S 席チケット 14,000 円 バス代・保険代)		

K・地域の核となる人材・団体育成事業

K07 ♠️ 好きを仕事に！
アイデアの種のはじめかた

いつかやってみたい！アイデアを言葉や形にして、自ら作り出す（アントレプレナー精神）を養う講座です。

回	実施日	内 容	講 師
1	6/6	原体験 ー自分の好きや得意を探る	（一社）なでしこ未来塾理事 高橋 美紀
2	6/20	ターゲットの見つけ方 ー顧客を特定する	
3	6/27	リンパを流してりらくすう～♪ 誰でも簡単！セルフケア パーソナルカラー ～色による印象戦略～	リラクゼーション サロン&スクール true 鈴木 里佐 パーソナルスタイリスト 吉成 麻美
4	7/11	アイデアの具体化と計画立案	（一社）なでしこ未来塾理事 高橋 美紀
5	7/25	収支計画 ービジネスモデル	
6	8/8	プレゼン発表 ー自分のアイデアを世界に伝える	
曜日・時間	木曜日・10：00～12：00	受講料	無料
会 場	県北生涯学習センター	定 員	15 名

J111 ♠️ 今、驚きの縄文時代!!

最新のゲノム研究、遺跡・遺物調査から見えてきた、今まで知らなかった驚きの縄文時代を紹介します。

回	実施日	内 容	講 師
1	6/15	DNA から見た縄文人	国立科学博物館 人類研究部 人類史研究 G 研究主幹 神澤 秀明
2	6/22	新潟県の縄文遺跡	元新潟県立歴史博物館 学芸課長 西田 泰民
3	7/6	縄文時代の耳飾り文化	オンライン講座 榛東村耳飾り館（群馬県） 学芸員 角田 祥子
4	7/13	縄文時代の黒曜石流通	オンライン講座 國學院大学栃木短期大学 准教授 大工原 豊
5	7/20	縄文時代のエコ事情	オンライン講座 真鍮遺跡縄文館（石川県） 館長 高田 秀樹
6	8/3	縄文時代のイルカ利用	オンライン講座
曜日・時間	土曜日・13：30～15：30	受講料	6,000 円
会 場	県北生涯学習センター	定 員	40 名

J112 ♠️ 世界を知る 2024（前期）
～ジャーナリストから学ぶ国際情勢講座～

いま世界で何が起きているのか。その背景には何があるのか。世界各地の現場で取材を重ねてきたジャーナリストが、対立と協力が複雑に絡み合う国際関係をわかりやすく徹底解説!!「ニュースの見方」も身につきます。

回	実施日	内 容	講 師
1	6/15	中東	※水戸生涯学習センター主催の講座です。 当センターはサテライト会場となります。 共同通信社
2	6/22	インド	
3	7/6	東南アジア	
4	7/20	イタリア・パチカン	
5	7/27	ロシア・ウクライナ	
曜日・時間	土曜日・14：00～16：00	受講料	3,000 円
会 場	県北生涯学習センター	定 員	20 名

J・自主講座

「楽しい学び」の講座です。新しい趣味を見つけたい 教養を深めたい
共に学ぶ仲間と出会いたい そんな方にオススメです

J106 からだスッキリ！チューブ体操

チューブの効果的な使い方を学びます。筋力・骨量のUP、フレイル・サルコペニア・認知機能低下を予防しながらリフレッシュしましょう。

講 師	小室 秀子	健康運動指導士・鍼灸師・管理栄養士 筑波大学医学群医学類非常勤講師		
実施日	6/4・18、7/2・16・30	<全 5 回>		
曜日・時間	火曜日・13：30～15：00	受講料	3,000 円 別途保険代 250 円	
会 場	県北生涯学習センター	定 員	20 名	

J107 ジャズライブ

気軽に楽しめるパフォーマンスから、本格的なジャズまでご紹介します。ジャズにまつわる話を交えたライブをお楽しみ下さい。

回	実施日	講 師	メンバー
1	6/20	星の国	星野 のりこ（ピアノ）
2	6/27		クーニー・金澤（トランペット）
3	7/4	星野由美子 Trio	星野 由美子（ボーカル）
4	7/11		大川 修広（サクソ・フルート） 生田目 寿男（ピアノ）
曜日・時間	木曜日・13：30～15：00	受講料	4,000 円
会 場	県北生涯学習センター	定 員	40 名

J109 ♠️ 「記憶の遺産」と「負の遺産」
～世界遺産で学ぶ国際社会の在り方～

昨年世界遺産委員会で採択された“平和構築に重要な役割を果たす世界遺産”である『記憶の遺産』について学び、改めて国際平和について考えましょう。

講 師	目黒 正武	元 NPO 法人世界遺産アカデミー 客員研究員		
回	実施日	内 容		
1	6/8	世界遺産最新情報 ～第45回世界遺産委員会の内容～		
2	6/22	国と宗教 ～「法の正義」か「神の正義」か～		
3	7/6	生物多様性と進化論 ～自然遺産で学ぶ生物多様性の歴史～		
4	7/20	大航海時代とアフリカ ～アフリカの文化遺産に見る民族の多様性～		
5	8/3	「広島平和記念碑」と「リヴァプール海商都市」 ～ユネスコが考える国際平和の在り方～		
曜日・時間	土曜日・10：30～12：30	受講料	5,000 円	
会 場	県北生涯学習センター	定 員	40 名	

J116 夏休み
親子でボタニーペインティング

天然の蓮や菩提樹の葉を貼ったり着色するオリジナルアート。絵心や技術がなくても、誰にでも簡単に素敵な作品が作れます。
7/21（日）10：00～12：00
講 師：鈴木 里佐 ボタニーペインティング プロフェッショナル
受講料：1,000 円（保険代込）材料費：2,000 円
会 場：県北生涯学習センター

J108 ♠️ 田切先生の地学講座

茨城県の山地、台地、平地、川、湖を形成史ごとに学習し、さらに海岸地形について学びます。茨城県の地形の全体像をとらえ、形成史を考慮した温暖化に対応する自然環境保全について考えます。

講 師	田切 美智雄	茨城大学名誉教授		
実施日	6/7・21、7/5・19、8/2	<全 5 回>		
曜日・時間	金曜日・13：30～15：30	受講料	5,000 円	
会 場	県北生涯学習センター	定 員	40 名	

J113 ピラティスで姿勢改善

ヨガマットとバスタオルでできるピラティス。呼吸法やストレッチを学び、インナーマッスルを強くし、健康に身体を動かしましょう。

講 師	梅澤 雪代	ピラティスインストラクター		
実施日	6/25、7/9・23、8/27、9/10	<全 5 回>		
曜日・時間	火曜日・19：00～20：30	受講料	3,000 円 別途保険代 250 円	
会 場	県北生涯学習センター	定 員	20 名	

J114 ♠️ 美しい塗り絵の世界

植物・野菜・フルーツの下絵を使って、色鉛筆・クーピーペンシルで重ね塗りの技術を学びます。手先を使って脳を活性化、達成感も味わい、リフレッシュしましょう。

講 師	岩淵 幸子	大人の塗り絵クラブ 認定講師		
実施日	6/12・26、7/10・24、8/28、9/11	<全 6 回>		
曜日・時間	水曜日・9：30～11：30	受講料	3,500 円 別途材料費 500 円	
会 場	県北生涯学習センター	定 員	20 名	

J117 ウィーン音楽紀行

「音楽の都」オーストリアのウィーン。数多くの作曲家の人生、作品、ゆかりのある場所を、講師のピアノ生演奏を交えてご紹介します。

講 師	石井 萌加	東京大学大学院博士課程 東洋大学非常勤講師 元日本学術振興会特別研究員 DC2		
回	実施日	内 容		
1	5/26	ウィーンを歩こう：音楽・歴史探訪の基本情報		
2	6/23	18 世紀のウィーンと音楽文化： ハイドン、モーツァルト、ベートーヴェン		
3	7/21	19 世紀のウィーンと音楽文化：シューベルト、 ブラームス、ヨハン・シュトラウスなど		
曜日・時間	日曜日・13：00～15：00	受講料	3,000 円	
会 場	県北生涯学習センター	定 員	30 名	