



平成30年度

前期講座案内



茨城県 県北生涯学習センター

指定管理者 NPOインパクト

県北を発信しよう！
地域エキスパート養成講座
文化・芸術編

豊かな自然環境の下、多様な文化が積み重ねられてきた茨城県北。TV、映画でも注目され、これからは多くの人が県北を訪れることでしょう。そんな方たちに県北を広く、深く紹介できるようになる講座です。
まずは文化・芸術編。
めざせ、地域エキスパート！

受講料
無料



6回目講師 沼田智也 作
染付平和文 3寸皿

回	実施日・曜日	内 容	講 師
1	6/7 (木)	・県北地域の振興について ・2016 県北芸術祭振り返り	茨城県企画部県北振興局担当
2	6/21 (木)	観光・ツーリズムと地域振興	小原 規宏 (茨城大学人文社会科学部 准教授)
3	7/4 (水)	わかりやすく話す① 理論編	田寺 尚子 (コミュニケーション トレーナー)
4	7/26 (木)	現地研修 鯨ヶ丘を歩く	ミヤタ ユキ (現代美術家)
5	8/1 (水)	わかりやすく話す② 実技編	田寺 尚子 (コミュニケーション トレーナー)
6	8/22 (水)	県北で暮らし、 県北で作品をつくる	小峰 力 (画家) 沼田 智也 (陶芸家)
7	9/6 (木)	まとめ 地域を知り、広報する楽しさ	宗形 恵樹 (メディアクラフト)
定 員	40名	保 険 代	50円
時 間	13:30～15:30		
会 場	県北生涯学習センター・現地 (常陸太田市 鯨ヶ丘商店街)		

みんなの学校・地域を美しく！
植栽手入れ編
環境整備人材育成
草刈隊養成講座

植木の育て方や刈り方で困ったことはありませんか？
安全で成果のあがる植栽の手入れ方法を学び、学校や地域の緑を守る草刈レンジャーを目指します。

受講料
無料



29年度の講座風景
講義をする樹木医 中山秀一先生

回	実施日・曜日	時 間	内 容		講 師
1	6/24 (日)	13：00 ～ 16：00	・植栽の手入れ法Ⅰ 病害虫を防ぐ ・環境整備ボランティアとは		茨城県庭園樹協会 (株)水庭農園 樹木医 中山 秀一
2	10/21 (日)	13：00 ～ 16：00	・植栽の手入れ法Ⅱ 樹木の剪定 ・学校の環境整備ボランティア		
3	1/20 (日)	13：00 ～ 16：00	・植栽の手入れ法Ⅲ 土壌の改良 ・地域の環境整備ボランティア		
4	1/27 (日)	13：00 ～ 15：00	・ワークショップ 環境整備ボランティアがつくる 学校・地域		
定 員		30名	保 険 代	600円	
会 場		6/24、10/21、1/20 常陸太田市 旧賀美小学校 小菅コミュニティセンター 1/27 常陸太田市生涯学習センター ※各回現地集合・解散です。			

★ こどもとおとなの提案講座 ★



県北の自然を味わう

海岸緑地はおどろきがいっぱい！

対象・定員：小学4～6年生とその保護者 20組

日立東滑川海浜緑地の自然の中で、日本一の面積を誇るヒカリモ（光藻）の珍しい生態を観察し、この海岸の特徴を学びます。植物や鳥にも目を向けて、今の環境を守り、より良くするために何ができるか考えます。お昼はみんなでバーベキュー。学んで、食べて、レクリエーションも楽しみましょう。

会場：日立海岸 滑川浜

実施日・時間	講 師
5/27 (日) 9:30～15:30 <全1回>	小野 聡明 (七色自然くらぶ) 照沼 芳彦 (日立第一高等学校教諭) 西内 博 (東滑川海浜緑地を守る会) 原田 実能 (うのしまウィア館主) 山本 朝男 (日本自然保護協会) 日本バーベキュー協会会員 他
受講料 / 人	500円
保険代 / 人	50円



ハクセキレイ (左) と
ハマヒルガオ (下)



観察会場周辺で5月に見られる動植物



センター講座案内



◆◆◆茨城県弘道館アカデミー 県民大学講座◆◆◆

K1 からだ元気大作戦パートⅡ

～すこやかプランを実践しよう！～

環境
健康

健康な生活を送るためにはストレスのない生活、適度な運動、そして適切な食事をとることが重要です。また、腸内細菌が様々な疾患や健康に深く関連していることが分かってきました。この講座で、すこやかな毎日を過ごすための工夫を学びましょう。

●講 師	福島県立医科大学		
日時・曜日	木曜日 13:30～15:30		
6/14	運動の豆知識（Ⅰ） 自分に合った運動方法を見つける	岡崎 可奈子（助手・理学療法士）	
6/21	ストレスや笑い与健康	大平 哲也（疫学講座 教授）	
7/5	運動の豆知識（Ⅱ） 目的に応じた運動方法を実践する	岡崎 可奈子（助手・理学療法士）	
7/12	生活習慣病をおこしやすい食事 おこしにくい食事	島袋 充生（糖尿病内分泌代謝 内科学講座 教授）	
7/19	腸内細菌と健康	錫谷 達夫（微生物学講座 教授）	
●受講料	3,000 円		
●定 員	30 名	●会 場	県北生涯学習センター

K2 再生可能エネルギーを知ろう

産業
技術
科学

ますます注目されている再生可能エネルギー全般を易しく解説します。その中から、日本で目にする機会の多い太陽光発電を学び、実際のメガソーラー発電所を見学しましょう。さらに、各種電池の技術に触れ、最後に最先端の研究成果をダイジェストで紹介합니다。

●講 師	国立研究開発法人 産業技術総合研究所 株式会社アバンセコーポレーション		
日時・曜日	木曜日 13：30～15：30		
6/28	再生可能エネルギー入門	豊島 安健	
7/5	太陽光発電	加藤 和彦	
7/12	現地研修：太陽光発電所見学	打越 祐一	
7/26	水素社会と電池	豊島 安健	
8/9	福島再生可能エネルギー研究所の研究内容紹介	豊島 安健	
●受講料	3,000 円・保険代 50 円		
●定 員	30 名	●会 場	県北生涯学習センター 現地（アバンセ日立発電所 日立市十王町山部）

K3 旅と文学

芸術・文化
歴史

旅が活発化する江戸時代の日記・紀行文について触れながら、そこに刻まれた旅人たちの残像を探ります。また、紀行文学における「環境」について考え、最終回は講師の紀行文集『いのりの海へ』を題材としながら、旅先で見聞き、感じ、それを記すことの意味を考えていきます。

●講 師	渡辺 憲司 (自由学園最高学部長・立教大学名誉教授)		
●日時・曜日	金曜日 13:30～16:00		
6/15	日本の紀行文の歴史		
6/22	環境文学と紀行文—江戸時代の紀行文学と環境問題		
6/29	石牟礼道子の紀行文と水俣・天草		
7/6	広島・長崎・沖縄・福島と『いのりの海へ』		
●受講料	3,000 円		
●定 員	40 名	●会 場	県北生涯学習センター