

K1 浮世絵と文学

芸術・文化
歴史

鈴木春信・喜多川歌麿・葛飾北斎・安藤広重などの作品を語りながら、当時の文芸的な状況について触れていきます。最終回は茨城に
関係の深い絵師川瀬巴水も取り上げます。



葛飾北斎
富嶽三十六景
神奈川沖浪裏

講師	渡辺 憲司 (自由学園 最高学部長・立教大学 名誉教授)		
日程	5/22、5/29、6/5、6/12、6/26 <全5回>		
曜日・時間	金曜日 13:30~15:30	定員	40名
受講料	3,000円	会場	県北生涯学習センター

K2 祝 世界かんが 施設遺産登録 十石堀を知る

芸術・文化
歴史

北茨城市教育委員会共催事業

今から350年前に農民が協力して造った用水施設十石堀を、歴史・技術など、様々な視点から学びます。現地研修では当時の姿を残す新緑の十石堀親水公園を訪ねましょう。

日程・講師	5/30	岸 秀明 (エコツーリズムガイド)	
	6/6	鈴木 昭一 (十石堀維持管理協議会会長) 木村 直幸 (茨城県職員)	
	6/20	岸 秀明・鈴木 昭一	
	7/4	小松崎 研 (茨城県職員)	
時間	5/30 (10:00~12:00)、6/6 (10:00~12:30) 6/20 (現地研修 9:00~13:00) 7/4 (10:00~12:00) <全4回>		
	曜日	土曜日	受講料
定員	30名	会場	北茨城市歴史民俗資料館・現地

K3 世界遺産で見る古代ヨーロッパ
~ローマ帝国の歴史とキリスト教の歩み~

国際関係

紀元前27年に歴史の幕を開けた古代ローマ帝国。イエス・キリストの死に深く関ったローマ帝国の歴史の中で、キリスト教徒たちはどのような運命を背負っていったのか。世界遺産を通して見ていきます。

講師	目黒 正武 (世界遺産アカデミー 客員研究員)		
日程	5/23、6/20、7/11、7/18、7/25 8/22、9/5、9/12、10/3、10/17 <全10回>		
曜日・時間	土曜日 10:30~12:30	定員	40名
受講料	5,000円	会場	県北生涯学習センター

イブニング講座★

K4 2030 近未来計画 SDGs

社会・教育
福祉

~どのような世界を私たちはつくっていくのだろうか?~

国際政治学・平和学、経済学、空間情報工学、社会心理学を専門とする講師陣が、それぞれの立場からSDGs(持続可能な開発目標)について語ります。地球を救うために、企業や組織として、また個人として、「今できること」「自分にできること」を考えましょう!

日程・講師	茨城大学 人文社会科学部・大学院理工学研究科		
	6/3	SDGsの意義と課題-茨大の取り組み	蓮井 誠一郎 (教授)
	6/17	持続可能な生産と消費-衣服から考える	長田 華子 (准教授)
	7/1	効果的なPDCA サイクル-情報生成の実例	桑原 祐史 (教授)
	7/15	SDGsに根ざしたアクション-日常の中で	伊藤 哲司 (教授)
	7/29	私たちに何が出来るのか-目指す世界	伊藤 哲司 (教授)
曜日・時間	水曜日 18:00~20:00 <全5回>	定員	30名
受講料	3,000円	会場	日立シビックセンター

K5 家族・発達心理学

社会・教育
福祉

VIVA! コミュニケーション

近年よく耳にする「発達障害」。この障害を持つ方のコミュニケーションの特徴を理解しましょう。どんなときでも、相手によって、伝わるコミュニケーションの方法は違いますよね。学校で、職場で、そして家庭で、ハッピーな人間関係を築くための知識を学びます。



秋山 邦久 先生

講師	秋山 邦久 (常磐大学人間科学部心理学科 教授)		
日程	6/11、6/25、7/9、7/23、7/30 <全5回>		
曜日・時間	木曜日 18:30~20:30	定員	30名
受講料	3,000円	会場	日立シビックセンター

K6 クロード・モネと印象派の巨匠たち

芸術・文化
歴史

印象派の中心人物であるクロード・モネの作品鑑賞と解説を軸にして、印象派とは何であったのかを明らかにします。ルノワール、ピサロ、マネなども取り上げ、印象派の総合的な理解も深めます。



「モネ」睡蓮

講師	藤原 貞朗 (茨城大学人文社会科学部 教授)		
日程	6/5、6/19、7/3、7/17、7/31 <全5回>		
曜日・時間	金曜日 10:00~12:00	定員	40名
受講料	3,000円	会場	県北生涯学習センター

K7 アスリートを支える 最新スポーツ科学と実践

産業技術
科学

オリンピック・パラリンピックの陰には、アスリートが実力を120%発揮できるように支える人たちの存在があります。近年のメンタル・フィジカル両面のサポートとその技術を知り、スポーツ大会をより楽しみましょう。



フライングサッカー
練習風景

日程・講師	5/31	雨宮 怜 (筑波大学体育系 特任助教)	
	6/14	福永 克己 (筑波技術大学保健科学部情報システム学科 講師)	
	6/21	雨宮 怜	
	7/5	八尋 大 (2012 ロンドンパラ水泳日本代表コーチ)	
	8/2	雨宮 怜	
曜日・時間	日曜日 13:30~15:30 <全5回>	定員	30名
受講料	3,000円・保険代50円	会場	県北生涯学習センター

大みか校舎 (茨城キリスト教大学)

K8 自分で伸ばそう “健康寿命”
~身体と心のスマート・エイジング~

環境
健康

世界最高レベルの平均寿命を誇る日本。しかし健康寿命はどうでしょう。生活の質を保ち、さらに向上するために、食生活や運動・休養をどのように工夫して生活したら良いか、身体と心の両面から考えます。

※昨年度までの講座のフォローアップ内容ではありません、ご了承ください。

日程・講師	茨城キリスト教大学 看護学部 看護学科		
	6/4	夏のスマート・エイジング対策 (食中毒)	中野 禎久 (准教授)
	6/11	スマート・エイジングのための食生活	若林 千津子 (講師)
	6/18	健康寿命って? (認知症にならないために)	若林 千津子 (講師)
	6/25	老年期うつ病にならないために	宇留野 由紀子 (講師)
	7/2	がんと向き合うための診療を目指して	原島 利恵 (准教授)
曜日・時間	木曜日 13:00~15:00 <全5回>	定員	30名
受講料	3,000円	会場	茨城キリスト教大学

K9 心の不思議 ~記憶と時間と空間と~

社会・教育
福祉

高齢になると時間が早く過ぎる。初めて訪れた場所なのに見覚えがある…。心で感じる時間や空間は「絶対」ではありませんね。確かな筈のものが、心の中で不確かになる不思議。5人の研究者が紐解きます。

日程・講師	茨城キリスト教大学 生活科学部 心理福祉学科		
	8/6	心が折れないために ~三間の大切さ~	青木 万里 (教授)
	8/20	認知症の人の“こころ”に寄り添う	清原 舞 (助教)
	8/27	未来志向の深層心理	富樫 ひとみ (教授)
	9/3	記憶の加齢変化	國見 充展 (講師)
	9/10	私たちの幸福時間	立木 徹 (講師)
曜日・時間	木曜日 10:00~12:00 <全5回>	定員	30名
受講料	3,000円	会場	茨城キリスト教大学

K10 English Conversation -I-

国際関係

In this course, we will follow a beginner/intermediate task-based textbook. We will focus mostly on communication in casual contexts. There is room for participants to present on topics of their choices and have an active interactive discussion with questions followed.

初級・中級者向けのテキストに沿って授業を行います。基本的には日常的な場面での会話学習に重点を置いて学習していきます。

講師	Julien BODE (茨城キリスト教大学 講師)		
日程	5/20、5/27、6/3、6/10、6/17 6/24、7/1、7/8、7/15、7/22 <全10回>		
曜日・時間	水曜日 9:30~11:30	定員	30名
受講料	5,000円・テキスト代別途	会場	茨城キリスト教大学